

Trainerplanung

(2. bis 13. KW 2012)

KW	Mittwoch	Samstag			Sonntag	Bemerkungen
		Kata	Anfänger	Fortgeschrittene		
2	11. Jan Dem/Wel	14. Jan Dem/Tro	Tro	Dem	15. Jan kein Train.	Wel nicht da
3	18. Jan Dem/Wel	21. Jan Dem/Tro	Lam/Wel	Dem/Wel	22. Jan Wel	21.01. Wel nicht da
4	25. Jan Dem/Wel	28. Jan Tro/Wel	Wel/Lam	Lam/Wel	29. Jan kein Train.	28.01. Dem nicht da
5	01. Feb Dem/Wel	04. Feb Dem/Lam	Wel/Lam	Dem/Wel	05. Feb Wel	Ferien 30.01.-5.02. Training in Ringelnatzschule
6	08. Feb Wel/Dem	11. Feb Lam/Wel	Lam	Wel/Dem	12. Feb kein Train.	
7	15. Feb Dem/Wel	18. Feb Lam/Wel	Lam	Wel/Dem	19. Feb Wel	
8	22. Feb Wel/Dem	25. Feb Lam/Wel	Lam/Wel	Dem/Wel	26. Feb kein Train.	
9	29. Feb Dem/Wel	03. Mrz Lam/Tro	Tro/Lam	Wel/Lam	04. Mrz Wel	Dem bei 5-Nations am 3. und 4.03. in Berlin
10	07. Mrz Wel/Dem	10. Mrz Dem/Tro	Lam/Tro	Dem/Wel	11. Mrz kein Train.	
11	14. Mrz Dem/Wel	17. Mrz Dem/Tro	Lam/Tro	Dem/Wel	18. Mrz Wel	
12	21. Mrz Dem/Tro	24. Mrz Tro/Lam	Lam/Tro	Dem	25. Mrz kein Train.	Wel Mannheim, nicht da
13	28. Mrz Wel/Dem	31. Mrz Tro/Lam	Wel/Lam	Dem/Wel	01. Apr Wel	

Achtung: Winterferien vom 30.01.-5.02.2012; Training findet in der Ringelnatz-Grundschule statt.

Trainingszeiten:

Mittwochs:	Alle:	20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Samstag:	Kata:	14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
	Anfänger:	15.00 Uhr bis 16.45 Uhr
	Fortgeschrittene:	15.00 Uhr bis 16.45 Uhr
Sonntag:	Kata:	10.00 Uhr bis 10.45 Uhr
	Alle:	10.45 Uhr bis 11.30 Uhr

nur nach Absprache!
nur nach Absprache!

Telefonnummern Trainer:

Hugo Demski	0163/1470439
Benjamin Lamprecht	0176/26853953
Torsten Weller	0151/14002644
Christian Trocha	030/26391491

Die jeweils Erstgenannten sind verantwortlich und sprechen die eventuell notwendige Vertretung ab!!!!