



Kendo-Lehrgang

mit Wolfgang W. Demski, 7. Dan Kyoshi

am 20. und 21. August 2011 in Berlin

- Thema: Shikake und Oji Waza
- Teilnehmer: Alle Kendoka mit Rüstung; Bokken mitbringen!!!
- Trainingsort: kleine Sporthalle der Carl-Benz-Oberschule
Heidenheimer Straße 53, 13467 Berlin
- Trainingszeiten: Samstag, 20.08.2011
9:30 – 12:00 Uhr Training
12:00 – 14:00 Uhr Pause; Wasser und etwas Verpflegung wird vor Ort angeboten
14:00 – 17:00 Uhr Training
Sonntag, 21.08.2011
9:30 – 11:30 Uhr Training
- Anmeldung: Bis spätestens 5.08.2011 vereinsweise per E-Mail an: Schabram@gmx.net bzw. per Post an [VfL Tegel e.V. Abteilung Kendo, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin](#). Bitte Name, Vorname, Alter und Graduierung der Teilnehmer angeben.
- Grillvergnügen: Am Samstag findet nach dem Training ein Grill-Abend in der Hillmannstraße 22 (Schabram) statt (wenige Straßenecken von der Sporthalle entfernt). Für Speisen und Getränke ist dort gesorgt. Als Unkostenbeitrag werden 10 € vor Ort eingesammelt; die Teilnahme ist bitte im Vorfeld anzumelden.
- Übernachtung: Wird nicht angeboten und ist bei Bedarf eigenständig zu organisieren
- Kosten: Für den Lehrgang wird eine Gebühr von 10 € erhoben.
Überweisung des Lehrgangsbetrages vereinsweise unter Angabe des Vereins und der Teilnehmerzahl auf folgendes Konto:
**VfL Tegel e.V. Abteilung Kendo, Postbank Berlin, BLZ 10010010,
Konto 632323109**
- Anfahrt: 1) S1 Richtung Oranienburg oder Frohnau: S-Bahnhof Hermsdorf aussteigen, südlichen Ausgang nehmen und die Heinsestraße links herunter bis zur Einmündung der Heidenheimer Straße gehen. Hier einbiegen und bis zum Straßenende laufen (Halle ist dann schon zu sehen) oder:
2) Bus 125 von Tegel Richtung S-Bahnhof Frohnau oder Frohnau-Invalidensiedlung nehmen: Haltestelle Drewitzer Straße aussteigen, ca. 150m entgegen der Fahrtrichtung zurücklaufen und hinter der Shell-Tankstelle rechts in die Heidenheimer Straße abbiegen. Nach ca. 100m findet Ihr die Halle.
3) Anreisende mit dem PKW informieren sich bitte über das Internet oder die Straßenkarte. Parkplätze sind vorhanden.