

**VfL Tegel e.V. Abteilung Kendo**  
**Kendo-Lehrgang**  
**mit Wolfgang W. Demski, 7. Dan Kyoshi**  
**am 18. Und 19. September 2010 in Berlin**

- Thema: Vorbereitung auf Dan-Prüfungen
- Teilnehmer: Alle Kendoka mit Rüstung
- Trainingsort: kleine Sporthalle der Carl-Benz-Oberschule  
Heidenheimer Straße 53, 13467 Berlin
- Trainingszeiten: Samstag, 18.09.2010  
9:30 – 12:00 Uhr Training  
12:00 – 14:00 Uhr Pause; Wasser und etwas Verpflegung wird vor Ort angeboten  
14:00 – 17:00 Uhr Training  
Ab ca. 17:30 Uhr Grillen und gemütliches Beisammensein am Trainingsort  
Sonntag, 19.09.2010  
9:30 – 11:30 Uhr Training
- Anmeldung: Bis spätestens 5.09.2010 vereinsweise per E-Mail an: [Torsten.Weller@bartelbau.de](mailto:Torsten.Weller@bartelbau.de) oder [Hugo\\_Demski@yahoo.de](mailto:Hugo_Demski@yahoo.de) bzw. per Post an VfL Tegel e.V. Abteilung Kendo, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin. Bitte Name, Vorname, Alter und Graduierung der Teilnehmer angeben.
- Übernachtung: Wird nicht angeboten und ist bei Bedarf eigenständig zu organisieren
- Kosten und Grillen: Für den Lehrgang wird eine Gebühr von 5€ erhoben; Voranmeldung für das Grillen am 18.09. ebenfalls bis zum 5.09.2010, da wir den Essenbedarf planen müssen (bitte Namen angeben).  
Überweisung des Betrages vereinsweise unter Angabe des Vereins und der Teilnehmerzahl auf folgendes Konto:  
**VfL Tegel e.V. Abteilung Kendo, Postbank Berlin, BLZ 10010010, Konto 632323109**
- Anfahrt: 1) S1 Richtung Oranienburg oder Frohnau: S-Bahnhof Hermsdorf aussteigen, südlichen Ausgang nehmen, nach rechts verlassen und die Heinsestraße links herunter bis zur Einmündung der Heidenheimer Straße gehen. Hier rechts einbiegen und bis zum Straßenende laufen (Halle ist dann schon zu sehen) oder:  
2) Bus 125 von Tegel Richtung S-Bahnhof Frohnau oder Frohnau-Invalidensiedlung nehmen: Haltestelle Drewitzer Straße aussteigen, ca. 150m entgegen der Fahrtrichtung zurücklaufen und hinter der Shell-Tankstelle rechts in die Heidenheimer Straße abbiegen. Nach ca. 100m findet Ihr die Halle.  
3) Anreisende mit dem PKW informieren sich bitte über das Internet oder die Straßenkarte. Parkplätze sind vorhanden.